

Wellbeing & **Talent** Experience





“

En un mundo donde el dinero ya no es el principal factor de motivación para los humanos, centrarse en la experiencia del talento es la ventaja competitiva más prometedora que las organizaciones pueden crear.

”

-**Jacob Morgan**, autor de
The Employee Experience Advantage

¿QUIÉNES SOMOS?

ESSEN es una plataforma integral diseñada para fortalecer el **bienestar laboral**, en cumplimiento con el **ODS 3** y la **NOM-035 STPS**.

Contribuimos a la creación de empresas sostenibles, fomentando colaboradores saludables, comprometidos y alineados con el éxito organizacional.



CREAMOS COMPROMISO

Crecimiento sostenible para resultados impactantes



PRODUCTIVIDAD ELEVADA

Construimos equipos enfocados en alcanzar objetivos



RETENCIÓN DEL TALENTO

Un entorno de trabajo que fideliza a las personas

¿QUÉ OFRECEMOS?

ESSEN ofrece a los equipos de Recursos Humanos las herramientas para potenciar cada etapa del ciclo de vida del talento dentro de la organización.

Al colocar el bienestar y la experiencia de las personas en el centro de la **estrategia corporativa**, facilita la atracción y retención de talento en un entorno altamente competitivo.

Transforme su lugar de trabajo y construya una **cultura de bienestar** con ESSEN.

PLATAFORMA RH
CORPORATIVA

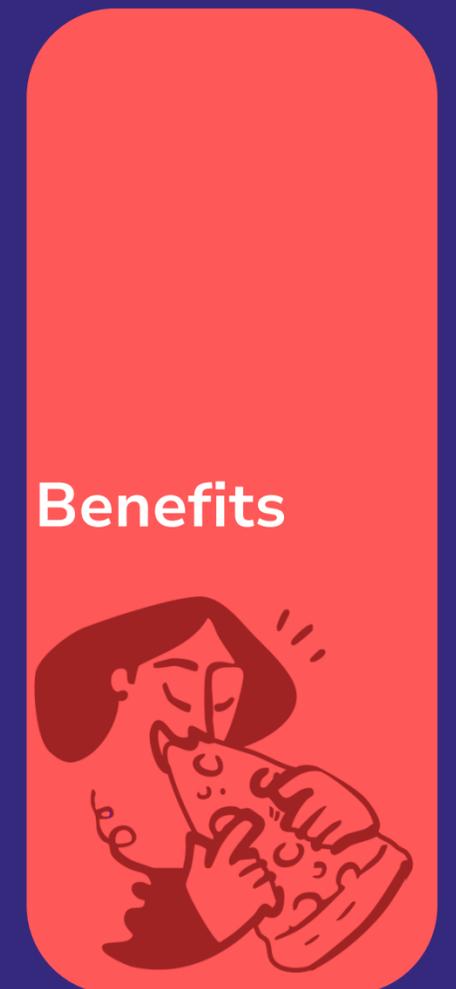
Membresía 360+



TALENTOS: MEMBRESÍA 360

Una **membresía** que impulsa salud, educación y desarrollo, con **beneficios exclusivos** y cobertura nacional para mejorar la calidad de vida y el desempeño profesional.

La APP que si vas a usar



TALENTOS: MEMBRESÍA 360

SALUD MENTAL

- **Atención psicológica** en línea.
- **Coaching:** Programas y talleres

SALUD FÍSICA

- **Telemedicina:** Consultas médicas 24/7.
- **Nutrición clínica:** Planes alimenticios personalizados.
- **Red de gimnasios:** Acceso a gimnasios en todo México.

RED SOCIAL CORPORATIVA

Plataforma para optimizar comunicación, colaboración y productividad en un entorno seguro.

CULTURA FINANCIERA

- **Créditos:** Préstamos de nómina accesibles y seguros.
- **Ahorro:** Caja de ahorro con retiros flexibles.
- **Inversión:** Asesoría para optimizar ingresos.
- **Webinars:** Sesiones en línea sobre finanzas personales.

EVALUACIONES

- **Autoevaluación:** Diagnóstico para el desarrollo profesional.
- **Test:** Pruebas para fortalecer normativas empresariales.

BENEFITS

Descuentos exclusivos en entretenimiento, viajes y más.

CONVERSACIÓN

- **Línea segura:** Espacio anónimo para quejas y sugerencias.
- **Buzón de mejoras:** Comparte ideas y obtén recompensas.

EDUCACIÓN Y DESARROLLO

Plataforma con 54+ cursos en línea y certificaciones STPS.

EsSEN Card

Una identificación digital que permite acceder a todos los beneficios de la membresía de manera sencilla y rápida.

Con ESSEN 360, los colaboradores acceden a una solución integral de bienestar que impacta su salud, finanzas y desarrollo profesional, fortaleciendo su calidad de vida y compromiso laboral.



EMPRESAS: RECURSOS HUMANOS

EsSEN NOM-035-STPS-2018

Diagnóstico y módulos para cumplir la NOM:

- Onboarding NOM 035
- Evaluación y Análisis de Factores Psicosociales
- Certificación y Evidencia NOM-035

EsSEN Growth

Workshops, coaching y webinars para impulsar el crecimiento profesional.

EsSEN X-Ray

Tests y evaluaciones para diagnosticar y optimizar el talento en tu empresa.

EsSEN Holistic

Bienestar integral con metodologías tradicionales y herramientas energéticas para mejorar armonía y rendimiento.

EsSEN Play

Team building y actividades para fortalecer equipos y mejorar la colaboración.

ESSEN Holistic

¿Qué hacemos?

- **Perfiles energéticos:** Análisis de personalidad y compatibilidad.
- **Clima laboral:** Detección de bloqueos y bienestar colectivo.
- **Entornos energéticos:** Optimización de espacios con feng shui y bioenergética.
- **Ciclos óptimos:** Estrategias basadas en biorritmos y astrología.
- **Armonización:** Mindfulness, limpieza energética y aromaterapia.
- **Formación:** Talleres y coaching en inteligencia emocional y energética.

Equilibra equipos, optimiza el clima laboral y potencia el bienestar con metodologías tradicionales e innovadoras.



ESSEN Play

Team building y actividades para fortalecer equipos y mejorar la colaboración.

DINÁMICAS DE INTEGRACIÓN

Actividades empresariales alineadas con fechas clave en México. Disponibles en paquete físico o digital



Febrero
Día del Amor y la Amistad



Marzo
Día de la Mujer / Primavera



Abril
Día del niño



Mayo
Día de las Madres



ESSEN NOM-035-STPS-2018

Diagnóstico y módulos para cumplir la NOM:

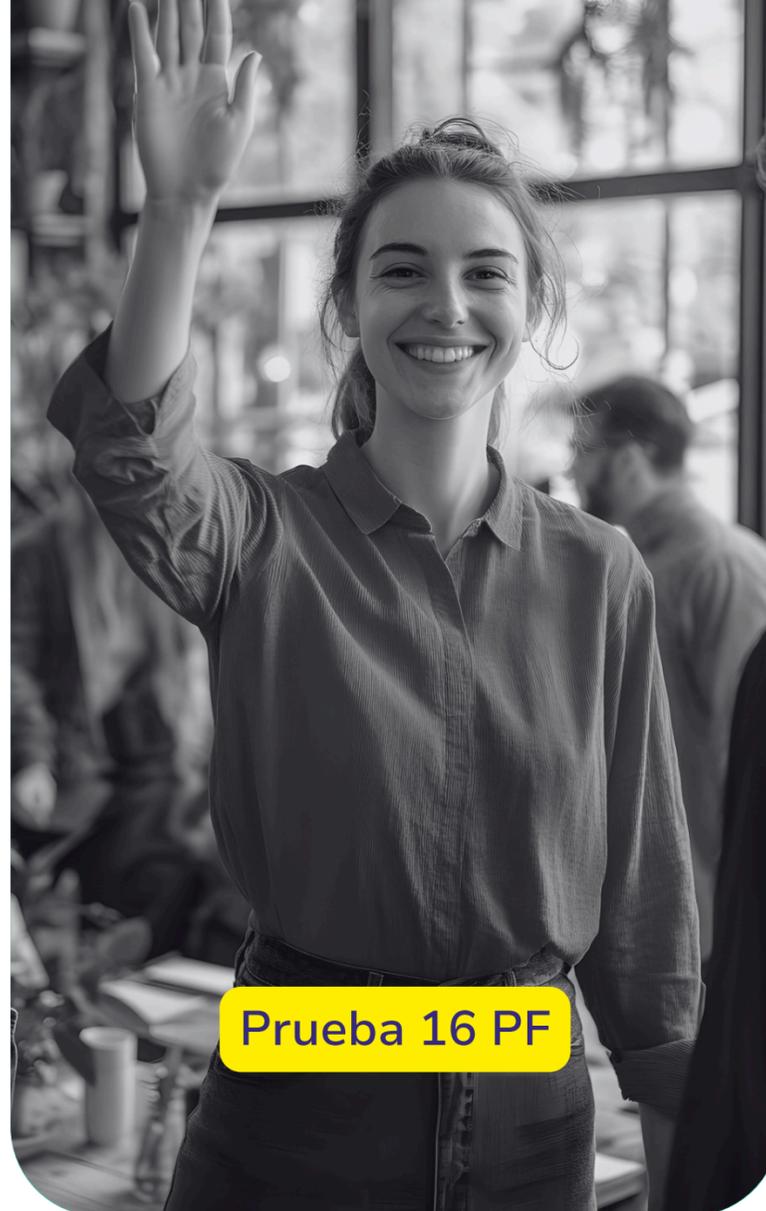
- Onboarding NOM 035
- Evaluación y Análisis de Factores Psicosociales
- Certificación y Evidencia NOM-035

- ✓ Cumplimiento normativo garantizado con la NOM-035.
- ✓ Confidencialidad total para proteger la información de los colaboradores.
- ✓ Soluciones accionables, más allá de evaluaciones.
- ✓ Dashboards interactivos para decisiones estratégicas basadas en datos.
- ✓ Intervenciones personalizadas para mejorar el bienestar laboral.
- ✓ Valor agregado con membresías ESSEN, integrando salud y productividad.

Diagnóstico Inicial Gratuito

ESSEN X-Ray

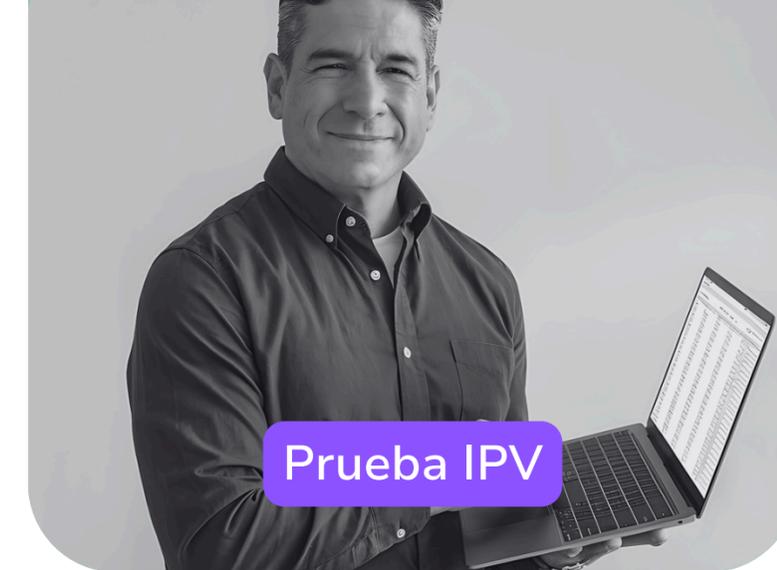
Tests y evaluaciones para diagnosticar y optimizar el talento en tu empresa.



Prueba 16 PF



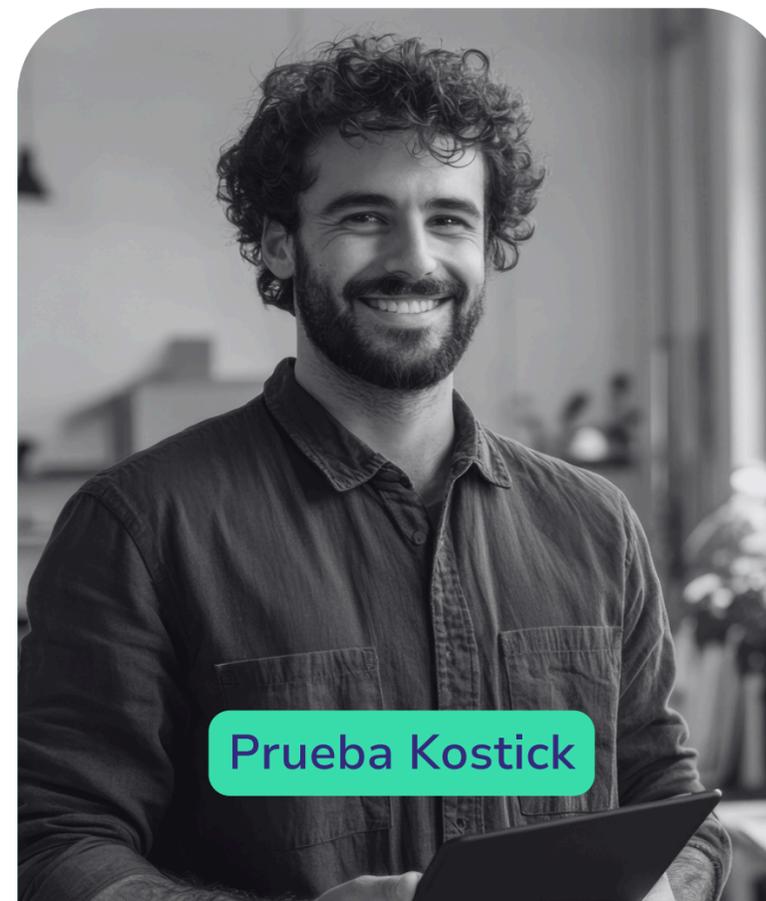
Prueba Wonderlic



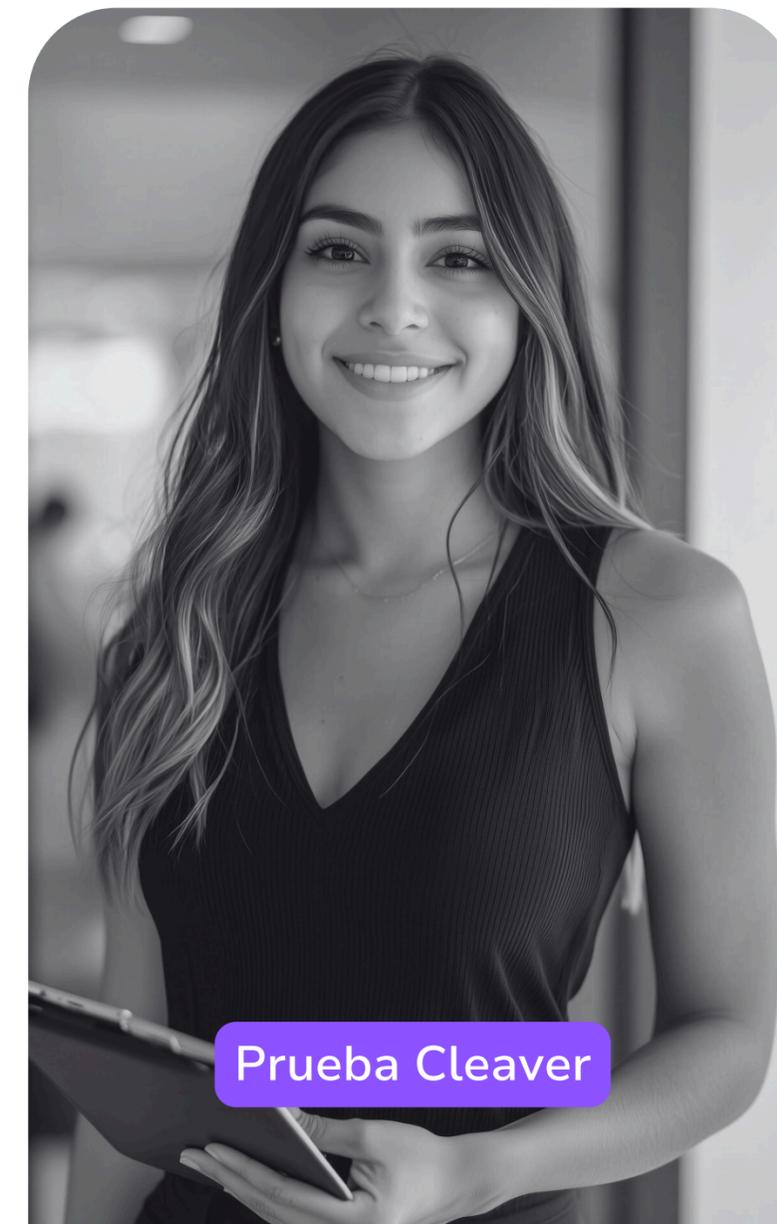
Prueba IPV



Prueba Zavic



Prueba Kostick



Prueba Cleaver

ESSEN Growth

Workshops, coaching y webinars para impulsar el crecimiento profesional.



DIFERENCIADORES CLAVE

Programas personalizados según necesidades y objetivos individuales.



Bienestar, aprendizaje y experiencia en una sola plataforma intuitiva.



Análisis avanzado para medir impacto en productividad, retención y satisfacción.



MEMBRESÍA 360+ PLAN MENSUAL

"Todo en un solo lugar, la plataforma que sí vas a usar."



E-1

- Consulta Virtual ilimitada
- 6 Consultas de Psicología
- 6 Consultas de Nutrición
- Acceso a la plataforma de cursos
- Acceso al plan de Salud Financiera
- Préstamos de Nómina + Caja de Ahorro
- Acceso al plan Benefits



E-2

- Check Up Médico Anual
- Valoración Médica
- Consulta Virtual ilimitada
- 6 Consultas de Psicología
- 6 Consultas de Nutrición
- 6 Consultas de especialidades médicas
- Descuento app digital red de estudios & gimnasios
- Acceso a la plataforma de cursos
- Acceso al plan de Salud Financiera
- Préstamos de Nómina + Caja de Ahorro
- Acceso al plan Benefits



E-3

- Check Up Médico Anual
- Valoración Médica
- Consulta Virtual ilimitada
- 6 Consultas de Psicología
- 6 Consultas de Nutrición
- 6 Consultas de especialidades médicas
- Descuento app digital red de estudios & gimnasios
- Buzón de conversación RH (consultas, sugerencias o quejas)
- Red Social Corporativa
- Acceso a la plataforma de cursos
- Acceso al plan de Salud Financiera
- Préstamos de Nómina + Caja de Ahorro
- Acceso al plan Benefits
- Cumplimiento NOM-035-STPS-2018