



# Wellbeing & Employee Experience

*(EXP) 360°*



En un mundo donde el dinero ya no es el principal factor de motivación para los humanos, centrarse en la experiencia del empleado es la ventaja competitiva más prometedora que las organizaciones pueden crear.

–Jacob Morgan, autor de *The Employee Experience Advantage*

# ¿Quiénes somos?

ESSEN es la plataforma integral que mejora el bienestar laboral, alineada con el ODS 3 y la NOM-035 STPS.

Ayudamos a crear empresas sostenibles con colaboradores sanos y comprometidos, impulsando su éxito.



## Creamos compromiso

Crecimiento sostenible para resultados impactantes



## Productividad elevada

Construimos equipos enfocados en alcanzar objetivos



## Retención del talento

Un entorno de trabajo que fideliza a las personas

# ¿Qué ofrecemos?

Nuestra plataforma permite al equipo de Recursos Humanos maximizar el potencial de cada etapa del ciclo de vida del talento en la organización.

Essen coloca el bienestar y la experiencia de las personas en el centro de la estrategia corporativa, lo que es clave para atraer y retener talento en un mercado laboral competitivo.

Essen te invita a transformar tu lugar de trabajo y construir una cultura de bienestar con nosotros.



Plataforma RH  
corporativa

Membresía  
360°

# Membresía 360° *Talento*

## Consultorio virtual

- Consultas médicas 24/7

## Salud física

- Aplicación de fitness a un precio preferencial

## Salud nutricional

- Consulta nutrición online y seguimiento

## Salud mental

- Sesión de terapia psicológica online

## Salud emocional

- Programas de coaching y talleres online

## 1. Bienestar & Wellness

## Feedback en tiempo real

- Encuestas interactivas que permiten proporcionar retroalimentación continua sobre su experiencia laboral

## Buzón de conversación

- Canal directo y confidencial para comunicarse con Recursos Humanos

## 2. Journey mapping personalizado

## Red de beneficios

- Paquete total de compensaciones y beneficios de los empleados

## 3. Benefits



# Membresía 360° *Talento*

## Cursos de desarrollo personal y profesional

- Acceso a una plataforma de aprendizaje con cursos certificaciones reconocidas

## Mentoría y Coaching

- Programas de mentoría que emparejan a empleados con líderes dentro de la organización

## 4. Learning & Growth

## Red social corporativa

- Organización de actividades grupales que promuevan un entorno laboral positivo.

## Eventos de bienestar

- Un espacio para que los empleados se conecten, compartan ideas.

## 5. Experiencia social y conectividad

## Caja de ahorro

- Flexibilidad y acceso a tu dinero para enfrentar imprevistos y alcanzar tus metas financieras.

## Préstamo de nómina

- préstamo directamente desde tu nómina, sin afectar tu salud financiera. Con tasas accesibles y pagos automáticos

## Webinars

- Aprende a gestionar tus finanzas con nuestros webinars interactivos.

## 6. Educación financiera

# Empresa **RH**

## Cumplimiento de la Norma 035 STPS:

- Paquete especializado para el cumplimiento de la Norma Oficial Mexicana 035 (NOM-035), que obliga a las empresas en México a identificar, analizar y prevenir factores de riesgo psicosocial en el trabajo.

## Análisis de equidad salarial y estrategia financiera

- Con nuestro estudio aseguramos tomar decisiones informadas sobre compensación y beneficios, asegurando pagos justos y competitivos que promuevan la retención de talento.

## Creación y análisis de bandas salariales

- ESSEN ofrece un análisis detallado de bandas salariales basado en datos de mercado actualizados, permitiendo a las empresas establecer rangos salariales que sean competitivos y equitativos.



# Empresa *RH*

## Evaluación integral de personal

- Esta sección está diseñada para que los expertos en Recursos Humanos evalúen a los candidatos y empleados actuales a través de encuestas especializadas en psicología, desarrollo humano y evaluación de habilidades.

## Desarrollo y Gestión de Talento

- ESSEN también ofrece servicios adicionales de coaching en línea, de carreta y de bienestar que complementan el desarrollo y la retención de empleados clave.

## Gestión de expedientes

- Esta herramienta permite a los responsables de RH administrar eficientemente los expedientes de los empleados, asegurando que toda la información relevante esté organizada y accesible





ESSEN es la plataforma esencial para mejorar el bienestar corporativo y la experiencia del empleado.

Integra evaluación, desarrollo y gestión estratégica en una sola herramienta, facilitando decisiones informadas y un entorno de trabajo saludable y productivo, con soluciones personalizadas para cada empresa.



## Diferenciadores clave

### Integración holística

Combina bienestar, aprendizaje y experiencia del empleado en una única plataforma fácil de usar.

### Personalización

Adaptación de los programas a las necesidades individuales y los objetivos personales de cada persona

### Impacto medible

Herramientas analíticas avanzadas para medir el impacto del programa en la productividad, la retención y la satisfacción de los empleados.

# Membresía 360°

## Plan mensual

\$199



- 1 sesión psicológica (mensual)
- 1 sesión de nutrición (mensual)
- Acceso a la plataforma de cursos, cursos gratuitos y otros con un costo preferencial

\$299



- 1 sesión psicológica (mensual)
- 1 sesión de nutrición (mensual)
- Consultorio virtual 24/7 para consultas médicas
- Descuento app digital (red de studios & gimnasios de 35%) + App ZEN: diseñada para mejorar tu bienestar a través de meditaciones guiadas, sonidos relajantes y herramientas para mejorar la calidad del sueño
- Acceso a la plataforma de cursos, cursos gratuitos y otros con un costo preferencial

\$399



- 1 sesión psicológica (mensual)
- 1 sesión de nutrición (mensual)
- Consultorio virtual 24/7 para consultas médicas básicas
- Descuento app digital (red de studios & gimnasios de 35%+ App ZEN: diseñada para mejorar tu bienestar a través de meditaciones guiadas, sonidos relajantes y herramientas para mejorar la calidad del sueño
- Acceso a la plataforma de cursos, cursos gratuitos y otros con un costo preferencial
- Buzón de conversación directo a la empresa (*para consultas, sugerencias o quejas*)
- Red social para interactuar con otros miembros y compartir experiencias

\*\*\* Todas las membresías incluyen el plan Benefits\*\*\*